



INBJUDAN

Till Kretsmästerskapet inomhus i Friidrottshallen, Hbg

Söndag den 2:a april 2023, klockan 09:00

F/P 7	60m		180m	längd zon	kula (2 kg)
F/P 8	60m		180m	längd zon	kula (2 kg)
F/P 9	60m		180m	längd zon	kula (2 kg)
F/P 10	60m		180m	längd zon	kula (2 kg)
F/P 11	60m		180m	längd zon	kula (2 kg)
F/P 12	60m	60m häck	360m	längd zon	kula (2/3 kg)
F/P 13	60m	60m häck	360m	längd zon	kula (2/3 kg)
F/P 14	60m	60m häck	360m	längd	kula (3/4 kg)
F/P 15	60m	60m häck	360m	längd	kula (3/4 kg)
M/K	60m			längd	kula (4/7,26 kg)

I kula och längd har deltagarna tre försök, ingen finalomgång. Manuell tidtagning på 180m/360m.

Anmälan görs på [Easyrecord.se](https://www.easyrecord.se). Tävlingen är endast öppen för klubbar i Nordvästra Skånes Idrottskrets.

Startavgiften 60 kr per gren. Faktura skickas ut efter tävlingen. Sista anmälningsdag är 26/3.

Enklare förtäring kommer att finnas till försäljning.

Vid frågor vänligen kontakta kansli@ifkhelsingborg.se.

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till Helsingborg!