

PM och tidsprogram för Kretsen inomhus 2023

Avprickning: Senast 45 minuter före start i alla löpgrenar. Avprickning görs online på easyrecord.se. Ingen avprickning behövs i kula och längd.

Upprop: 5 minuter före start vid respektive tävlingsplats.

Löpning: I klasserna upp till 11 år springer alla två lopp på 60m, ett ordinarie och ett extralopp. I klasser 12 år och uppåt går de 6 bästa tiderna till final i 60 m/60m häck. Löpning 180-360m är det final direkt och tiderna räknas för placering.

Tidtagning: Eltid i 60 meter och 60 meter häck, och manuell tid på 180-360 meter.

Omklädning: Omklädningsrum i anslutning till friidrottshallen.

Priser: Alla får medalj i klasserna P/F7-11, en medalj per deltagare ej för varje gren. Priser till de tre främsta F/P12-senior.

Resultat: Publiceras på vår [Easyrecord.se](https://easyrecord.se)

Kiosk: Enklare förtäring kommer att erbjudas.