



# ENGELHOLMSSPELEN

## PM - ENGELHOLMSSPELEN 2023

- Plats:** Kullavallen i Ängelholm.  
Parkering vid Catena arena, på [Ishallsvägen, 262 54 Ängelholm](#)
- Efteranmälan:** Efteranmälan på [easyrecord.se](#) till och med den 18 augusti eller på plats på tävlingsdagen senast en timme före start i mån av plats mot dubbel avgift.
- Tidsprogram:** Tidsprogram finns på vår hemsida [angelholmsif.com/engelholmsspelelen](#)
- Avprickning:** Avprickning i alla löpgrenar senast 60 min före start. Avprickning sker online på [easyrecord.se/checkin?M1NPcc](#). Ingen avprickning i teknikgrenarna.
- Upprop:** Upprop inför varje gren sker 10 min före grenstart vid startlinjen för löpgrenar och respektive tävlingsplats för teknikgrenar.
- Tävlingsexpediton** Tävlingsexpeditionen finns bakom toaletterna
- Kiosk** På tävlingsplatsen finns det båda tävlingsdagarna en kiosk med försäljning av lättare förtäring.
- Uppvärmning:** Uppvärmning sker på området runt kullavallen. Gemensam uppvärmning arrangeras för de som vill i F7/P7 kl. 9.20 och för F9/P9 kl.10.20 och startat vid 110m starten.
- Nummerlappar:** Nummerlapp endast i de löpgrenar med gemensam bana. Nummerlappen utlämnas vid startlinjen i samband med upprop.
- Löpgrenar:** Tidtagning med eltid. Nummerlapp endast i de lopp med gemensam bana. Om 8 eller färre är avprickade kommer final springas på försökstiden.
- Stafett** Svensk stafett (100m, 200m, 300m, 400m). På lördagen gäller att lagets sammanlagda ålder är max 40 år och enskild deltagare är max 11 år.
- Längdhopp och kast:** P/F7 - P/F11 4 försök.  
F/P12 och äldre 3 försök och 8 bästa till final med 3 försök.
- Invägning av redskap:** Invägning av redskap - fråga i tävlingsexpeditonen, senast en timme innan grenstart.
- Höjningsschema:** F12 90, 95, 100, 105, 110, 115, 120, 125, 128, 131, 134, +2  
P12 90, 95, 100, 105, 110, 115, 120, 125, 128, 131, 134, +2  
F13 90, 95, 100, 105, 110, 115, 120, 125, 128, 131, 134, +2  
P13 90, 95, 100, 105, 110, 115, 120, 125, 128, 131, 134, +2  
F15 110, 115, 120, 125, 130, 135, 140, 143, 146, 149, 152 +2  
P15 120, 125, 130, 135, 140, 145, 148, 151, 154, 157, 160 +2  
F17 135, 140, 145, 148, 151, 154, 157 +2  
P17 140, 145, 150, 153, 156, 159, 162, 165, +2  
K 135, 140, 145, 148, 151, 154, 157 +2  
M 140, 145, 150, 153, 156, 159, 162, 165, +2
- Resultat:** Resultat publiceras på [easyrecord.se/result?M1NPcc](#)

- Priser:** Deltagarpriser till alla deltagare i F/P7 - F/P11. Pris till de tre första i F/P12 och äldre. Prisutdelning: 7-11 år enligt tidsprogram. Övriga klasser har prisutdelning i nära anslutning till avslutad tävling.
- Engelholmsspelsrekord** Lergök till dem som sätter nytt Engelholmsspelsrekord i de klasser som finns i tävlingen. Gäller i de grenar det finns rekord sedan tidigare. Utdelningen av lergöken sker under prisutdelningen för grenen. Engelholmsspelsrekorden finns på vår hemsida: [angelholmsif.com/engelholmsspelen](http://angelholmsif.com/engelholmsspelen)
- Upplysningar:** På vår hemsida [angelholmsif.com/engelholmsspelen](http://angelholmsif.com/engelholmsspelen).  
För frågor kontakta [angelholmsif@gmail.com](mailto:angelholmsif@gmail.com) eller  
Tävlingsledare: Robert Nilsson på 0739-972869

Varmt välkomna till Kullavallen hälsar  
Ängelholms IF och våra sponsorer:



Swedbank

